

# Buku Ajar

## ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

**Penulis :**

Rasmin Hi Abdul Mutalib  
Asni Anisa Siregar  
Nurrahma Layuk  
Nuzliati T. Djama

**ISBN : 978-623-10-5273-5**

**Editor :** Ari Yanto, M.Pd.

**Penyunting :** Yuliatr Novita, M.Hum.

**Desain Sampul dan Tata Letak :** Dede Ahsani Aulia, S.T.

**Penerbit :** AIKOMEDIA PRESS

Anggota IKAPI No.056/SBA/2024

**NEXUSBOOKS.ID**

**Redaksi :**

Jln. Sungai Lareh No.26, Kel. Lubuk Minturun, Kec. Koto Tengah,

Kota Padang, Sumatera Barat

Website : aikomedia.id

Email : aikomediapress@gmail.com

Cetakan pertama, November 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirahim

Alhamdulillah dengan memanjatkan Puji Syukur Kehadirat Allah Subhana Wataalla atas rahmat dan karunianya, penyusun Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan bagi Dosen Diploma III Kebidanan dapat diselesaikan.

Penyusunan buku ajar ini merupakan salah satu upaya untuk memenuhi kebutuhan peserta didik dan dosen untuk mendapatkan materi pendidikan kebidanan yang masih sulit diperoleh.

Buku ini merupakan pedoman pengajaran bagi dosen dan peserta didik Diploma III Kebidanan dengan menggunakan "*Competency-Based Learning*". Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penyusunan Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan bagi Peserta didik dan Dosen Diploma III Kebidanan.

Kami sangat terbuka atas masukan, kritik dan saran dari semua pihak agar Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan ini menjadi Sempurna. Semoga Allah SWT memberi Tuntunan dan petunjuk, serta kekuatan pada kita semua Amien.

Ternate, Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>PROLOG .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB 1 PARADIGMA PELAYANAN KEBIDANAN DAN KEHAMILAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Paradigma Pelayanan Kebidanan .....	1
1.2 Perubahan Paradigma Pelayanan Kebidanan.....	2
1.3 Paradigma Tentang Kehamilan.....	5
<b>BAB 2 ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL (ANTE NATAL CARE).....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	7
2.2 Prinsip Pokok Asuhan Kehamilan.....	8
2.3 Sejarah Asuhan Kehamilan .....	10
2.4 Tujuan Asuhan Ante Natal Care Yang Terfokus ...	15
2.5 Refocusing Ante Natal Care .....	17
2.6 Standar Asuhan Kehamilan .....	23
2.7 Tipe Layanan Asuhan Kehamilan.....	25
2.8 Hak-Hak Wanita Hamil .....	25
2.9 Asuhan Ante Natal Terintegrasi .....	26
2.10 Bukti Klinis Evidence Based Dalam Pelayanan Kehamilan.....	30
2.11 Trend Dan Isu Terkini Dalam Pelayanan Kehamilan.....	32
2.12 Pola Asuhan Kehamilan .....	35
2.13 Sosialisasi Buku KIA.....	38
<b>BAB 3 KONSEP DASAR KEHAMILAN .....</b>	<b>41</b>
3.1 Pengertian Kehamilan.....	41
3.2 Fisiologi Kehamilan .....	42
3.3 Tanda-Tanda Kehamilan .....	48
<b>BAB 4 PERUBAHAN IBU HAMIL DI SEMUA TRIMESTER.....</b>	<b>55</b>
4.1 Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester 1, 2 dan 3 .....	55

# BAB 1

## PARADIGMA PELAYANAN KEBIDANAN DAN KEHAMILAN

### 1.1 Paradigma Pelayanan Kebidanan

Paradigma merupakan landasan berpikir ataupun konsep dasar yang digunakan atau dianut sebagai model ataupun pola yang dimaksud para ilmuwan dalam usahanya, dengan mengandalkan studi-studi keilmuan yang dilakukannya. Dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa paradigma merupakan keyakinan yang mendasari seseorang dalam melakukan tindakan (Kuhn, 2012). Pelayanan kebidanan adalah suatu bentuk pelayanan profesional yang merupakan bagian integral dari sistem pelayanan kesehatan yang diberikan oleh bidan secara mandiri, kolaborasi, dan atau rujukan. Sedangkan praktik kebidanan adalah kegiatan pemberian pelayanan yang dilakukan oleh bidan dalam bentuk asuhan kebidanan (UU No.4, 2019). Paradigma dalam pelayanan kebidanan merupakan cara pandang bidan yang dapat mempengaruhi tindakannya dalam memberikan pelayanan kebidanan melalui asuhan kebidanan. Asuhan kebidanan yang dilakukan mengacu kepada manajemen asuhan kebidanan, dimana dalam setiap langkah pengambilan keputusan selalu dilandasi oleh adanya paradigma, yaitu landasan dalam berfikir secara ilmiah. Dengan kata lain, paradigma kebidanan merupakan dasar ilmiah seorang bidan dalam memberikan asuhan kebidanan.

Dalam memahami paradigma kebidanan, ada lima hal yang menjadi landasan berfikir bidan, yaitu manusia (dalam hal ini perempuan sebagai subjek asuhan), lingkungan, perilaku, pelayanan kebidanan dan keturunan. Bidan meyakini bahwa manusia adalah makhluk Tuhan yang terdiri atas unsur biologis, psikologis, sosial, kultural dan spiritual yang utuh dan

# BAB 10

## ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF KEHAMILAN

Perawatan atau pemberian asuhan yang komprehensif dan terkoordinasi selama kehamilan sangat penting dalam menjaga kesehatan ibu dan janin. Pemberian asuhan kebidanan komprehensif mencakup identifikasi risiko, pemantauan pertumbuhan janin, pemeriksaan prenatal, penyuluhan kesehatan, dan dukungan emosional dan psikologis kepada ibu hamil. Pemberian asuhan kebidanan komprehensif bertujuan untuk mendeteksi, mencegah, dan mengelola masalah kesehatan yang mungkin timbul selama kehamilan, sehingga dapat meningkatkan kelangsungan hidup dan kualitas hidup ibu dan janin (Ministry of Health, 2019).

### 10.1 Defenisi Asuhan Kebidanan Komprehensif

Asuhan kebidanan komprehensif adalah asuhan yang diberikan secara menyeluruh dengan adanya pemeriksaan sederhana diikuti dengan konseling asuhan kebidanan yang mencakup pemeriksaan berkesinambungan diantaranya asuhan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB. (Tresnawati, 2013). Pelayanan kebidanan yang meliputi aspek fisik, psikologis, sosial, dan budaya serta pelayanan yang berkelanjutan, terkoordinasi, dan berbasis bukti merupakan lingkup dari pelayanan kebidanan komprehensif. Pelayanan kebidanan komprehensif bertujuan agar kesehatan ibu dan bayi baru lahir dapat ditingkatkan serta dapat mencegah komplikasi kehamilan dan persalinan (Mardiyah, 2018). Asuhan kebidanan komprehensif kehamilan juga berpusat pada perawatan holistik dan menyeluruh yang diberikan oleh bidan atau tenaga kesehatan kepada ibu hamil selama masa kehamilan (Mardiyah, 2018).