

DASAR-DASAR PSIKOLOGI: MENJELAJAHI PIKIRAN MANUSIA

Rudy Dwi Laksono

Dian Mustika Maya

Izura Rochma

M. Syukri Siradjuddin

Zulaeni Esita

Leni Maszura

Wilda Fasim br Hasibuan

NEXUSBOOKS.ID



CV PUSTAKA BUKU NUSANTARA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas selesainya penyusunan buku Dasar – Dasar Psikologi: Menjelajahi Pikiran Manusia ini. Buku ini berisikan bahasan tentang Pengantar Psikologi, Proses Perkembangan dalam Psikologi, Sensasi dan Persepsi, Pembelajaran dan Memori, Kepribadian, Gangguan Psikologis, Psikologi Positif (Budaya Islam yang Tergerus).

Buku ini masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan buku ini selanjutnya. Kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Buku ini. Semoga Buku ini dapat menjadi sumber referensi dan literatur yang mudah dipahami.

Jakarta, Februari 2025

Penulis

NEXUSBOOKS.ID

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
BAB 1 PENGANTAR PSIKOLOGI	1
1.1 Definisi dan Ruang Lingkup Psikologi	1
1.2 Pendekatan-Pendekatan Utama dalam Psikologi.....	3
1.3 Metode Penelitian dalam Psikologi.....	5
1.4 Hubungan Psikologi dengan Ilmu Lain	7
1.5 Aplikasi Psikologi dalam Kehidupan Sehari-Hari.....	9
1.6 Masa Depan Psikologi	11
1.7 Penutup.....	13
DAFTAR PUSTAKA.....	15
BAB 2 PROSES PERKEMBANGAN DALAM PSIKOLOGI.....	19
2.1 Pendahuluan.....	19
2.1.1 Definisi Perkembangan.....	19
2.1.2 Pentingnya Studi Perkembangan dalam Psikologi	21
2.1.3 Tujuan Psikologi Perkembangan.....	23
2.2 Ruang Lingkup Psikologi Perkembangan.....	24
2.2.1 Tahapan Perkembangan.....	24
2.2.2 Aspek Perkembangan	25
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Perkembangan	26
2.2.4 Metodologi Penelitian	29
2.2.5 Aplikasi Psikologi Perkembangan.....	29
DAFTAR PUSTAKA	31

BAB 1

PENGANTAR PSIKOLOGI

Oleh Rudy Dwi Laksono

1.1 Definisi dan Ruang Lingkup Psikologi

Apa itu Psikologi?

Psikologi adalah ilmu yang mempelajari perilaku dan proses mental. Perilaku mencakup segala tindakan yang dapat diamati, sedangkan proses mental mencakup aktivitas internal seperti pikiran, perasaan, dan motivasi yang tidak selalu dapat diamati secara langsung. Psikologi juga melibatkan studi fenomena sadar dan tidak sadar, serta usaha untuk memahami hubungan antara otak dan perilaku (Mayers & Mwale, 2018).

Sejarah Singkat Psikologi

Psikologi awalnya berkembang dari filsafat, dengan tokoh-tokoh seperti Plato dan Aristoteles yang membahas tentang pikiran dan jiwa. Namun, pada akhir abad ke-19, psikologi mulai dianggap sebagai ilmu eksperimental berkat Wilhelm Wundt, yang mendirikan laboratorium psikologi pertama di Leipzig, Jerman pada tahun 1879. Tokoh penting lainnya termasuk Sigmund Freud, yang memperkenalkan psikoanalisis, dan William James, yang mengembangkan psikologi fungsionalisme. Perkembangan psikologi dari filsafat menjadi disiplin ilmiah berakar pada pendekatan

Pada awalnya, Psikologi positif memiliki 3 misi: pengobatan penyakit mental, bagaimana mendesain hidup banyak lebih bermakna, mengidentifikasi dan menjaga talenta yang sudah ada pada diri manusia itu sendiri. Namun seiring kemajuan ilmu psikologi, mengerucut kepada melihat kelebihan manusia, bagaimana manusia mengelola tekanan dalam hidupnya dan sehat jiwa raga di usia muda. Psikologi tidak hanya mempelajari kelemahan dan gangguan jiwa namun juga mempelajari kekuatan dan kebaikan hati manusia. Pengobatan tidak hanya dilakukan pada jiwa-jiwa yang sudah rusak namun bagaimana memperbaiki diri kita dari waktu ke waktu (Lopez et al., 2016; Pedrotti et al., 2022).

