

DASAR – DASAR KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

Penulis :

Rafika Syulistia

Sumarno

Rahma Nindya Ayu Hapsari

Tedi Oktavianto

Kartini Yunus

Hinijati Widjaja

Editor : Silvia Nengcy, S.K.M, M.Kes

Penyunting : Rahmi Hidayanti, SKM, M. Kes

Desain Sampul dan Tata Letak : Meci Miftahi Izati, S.Tr. Kes

Diterbitkan oleh :

U ME Publishing

Anggota IKAPI No. 059/SBA/2024

Jl. Perumdam 4 Blok H No.2 Tunggul Hitam Kota Padang,
Sumatera Barat

Email : kontak@umepublishing.com

Website : umepublishing.com

ISBN : 978-623-10-6880-4

Cetakan pertama, Januari 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang keras memperbanyak, memfotokopi, Sebagian atau seluruh isi
buku tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayahNya, maka Penulisan Buku dengan judul **DASAR – DASAR KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA** dapat diselesaikan. Buku ini berisikan bahasan tentang penjelasan dasar – dasar kesehatan dan keselamatan kerja. Buku ini ini memberikan pengertian dan pemahaman pada mahasiswa dan pembaca bagaimana dasar – dasar kesehatan dan keselamatan kerja yang harus diketahui di tempat kerja. Hal ini sangat penting dalam menjaga *personal safety* menuju *zero accident*. Di dalam buku ini juga ada gambar yang memudahkan pembaca untuk mengenal tentang dasar – dasar kesehatan dan keselamatan kerja. Kami mengucapkan terima kasih kepada penulis dan berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Buku ini. Semoga Buku ini dapat menjadi sumber referensi dan literatur yang mudah dipahami untuk kita untuk mengenal dan belajar tentang kesehatan dan keselamatan kerja.

Padang, Januari 2025
Penulis

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	ii
Daftar Gambar	vi
Daftar Tabel	vii
BAB 1	1
PENGANTAR DASAR K3	1
1.1 Pendahuluan	1
1.2 Definisi & Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	4
1.3 Fungsi & Manfaat Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja	14
1.4 Peranan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	16
BAB 2	25
Peraturan dan Standar Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)	25
2.1 Pendahuluan	25
2.2 Pengertian dan Pentingnya Peraturan K3	27
2.3 Peraturan Nasional tentang K3	30
2.4 Standar Internasional tentang K3	33
2.5 Prinsip Dasar Peraturan dan Standar K3	37
2.6 Penerapan Peraturan dan Standar K3 di Industri	41
2.7 Tantangan dalam Implementasi Peraturan K3	46
2.8 Manfaat Penerapan Peraturan dan Standar K3	47
BAB 3	55
ALAT PELINDUNG DIRI (APD)	55
3.1 Definisi dan Pentingnya Alat Pelindung Diri (APD)	55
3.2 Jenis-Jenis APD	56

BAB 1

PENGANTAR DASAR K3

Oleh Rafika Syulistia

1.1 Pendahuluan

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) adalah salah satu bagian yang sangat penting dalam dunia kerja. Setiap perusahaan, instansi, atau organisasi wajib memastikan bahwa tempat kerja aman bagi para pekerja dan bebas dari potensi bahaya yang dapat mengancam keselamatan dan kesehatan. K3 bukan hanya berkaitan dengan kepatuhan terhadap peraturan saja, tetapi juga berkaitan dengan nilai kemanusiaan, di mana keselamatan dan kesehatan pekerja menjadi prioritas utama dalam setiap aktivitas kerja.

International Labour Organization (ILO) berperan penting dalam menetapkan standar internasional untuk keselamatan dan kesehatan kerja di seluruh dunia. Sebagai anggota ILO, Indonesia memiliki tanggung jawab untuk menerapkan prinsip-prinsip dalam kebijakan ketenagakerjaan nasional, termasuk dalam Undang - Undang No. 1 Tahun 1970 mengatur mengenai keselamatan kerja yang menjadi landasan hukum bagi perusahaan untuk mengimplementasikan sistem K3 dan memenuhi standar keselamatan di tempat kerja. Perusahaan yang gagal memenuhi kewajiban ini dapat dikenakan sanksi hukum, termasuk denda atau bahkan penghentian operasi.

BAB 6

PELATIHAN DAN PENDIDIKAN K3

Oleh Hinijati Widjaja

6.1 Pelatihan dan Pendidikan K3

Pelatihan dan pendidikan Keselamatan dan kesehatan kerja (K3), merupakan program yang biasanya diselenggarakan oleh Kementrian Ketenagakerjaan Republik Indonesia (Kemnaker RI) bekerjasama dengan beberapa perusahaan yang bergerak dalam bidang pelatihan dan pendidikan, untuk menghasilkan tenaga ahli bidang keselamatan dan kesehatan kerja (K3), yang diperlukan dalam menjaga lingkungan kerja dalam hal kesehatan dan keselamatan kerja selama para pekerja bekerja di perusahaan, instansi, ataupun organisasi, dipastikan lingkungan kerjanya aman, terkontrol dan sehat bagi seluruh pekerja di dalamnya.

6.2 Peranan Pelatihan dan Pendidikan K3

Di Indonesia ada beberapa perusahaan jasa K3 yang resmi ditunjuk oleh Kementrian untuk melakukan Pelatihan K3 umum, pembinaan auditor SMK3, pelatihan K3 migas, petugas Pemadam kebakaran kelas D dan petugas P3K. Di sini pelatihan dan pendidikan K3 tidak hanya diperuntukkan untuk para pekerja, tetapi dapat dimulai dari lingkungan kampus, dimana para mahasiswa dan mahasiswi sebaiknya sudah dikenalkan dengan keselamatan dan kesehatan kerja sejak