

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas terselesainya buku Ekonomi Gizi, Pangan, dan Kesehatan ini. Buku ini disusun sebagai referensi yang mengupas keterkaitan antara aspek ekonomi, pangan, dan gizi dalam membangun kesehatan masyarakat yang lebih baik. Melalui berbagai bab yang tersusun secara sistematis, buku ini membahas konsep dasar ekonomi pangan dan gizi, sistem pangan, perilaku konsumsi, produksi dan distribusi pangan, hingga isu-isu terkini yang berpengaruh terhadap ketahanan pangan dan kesehatan masyarakat. Selain itu, buku ini juga mengulas permasalahan kependudukan, tantangan distribusi pangan, serta kebijakan dan inovasi yang dapat diterapkan untuk mengatasi berbagai hambatan dalam pemenuhan kebutuhan gizi dan pangan yang sehat dan berkelanjutan.

Kami berharap buku ini dapat menjadi bahan bacaan yang bermanfaat bagi akademisi, mahasiswa, peneliti, serta praktisi yang tertarik dalam bidang ekonomi pangan dan kesehatan. Semoga informasi yang disajikan dapat memberikan wawasan baru dan menjadi pijakan dalam pengambilan kebijakan serta perumusan strategi di bidang pangan dan gizi. Kami juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan demi perbaikan dan pengembangan ke depan.

Padang,     Maret 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                  |             |
|------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                      | <b>i</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                           | <b>ii</b>   |
| <b>DAFTAR GRAFIK.....</b>                                        | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                       | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                         | <b>viii</b> |
| <b>BAB 1 KONSEP DASAR EKONOMI PANGAN DAN GIZI.....</b>           | <b>1</b>    |
| 1.1 Pengertian .....                                             | 1           |
| 1.2 Konsep Pangan dan Gizi.....                                  | 3           |
| 1.3 Ruang Lingkup Ilmu Gizi .....                                | 5           |
| 1.4 Klasifikasi Pangan dan Gizi.....                             | 6           |
| 1.5 Ekonomi Pangan, Gizi dan Kesehatan .....                     | 9           |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                       | <b>11</b>   |
| <b>BAB 2 SISTEM PANGAN DAN GIZI .....</b>                        | <b>13</b>   |
| 2.1 Pangan dan Masalah Gizi Terkini.....                         | 13          |
| 2.2 Komponen Sistem Pangan dan Gizi.....                         | 15          |
| 2.3 Kondisi Sistem Pangan Dan Gizi Di Indonesia<br>Terkini.....  | 19          |
| 2.4 Sistem Pangan dan Gizi Berkelanjutan .....                   | 24          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                       | <b>27</b>   |
| <b>BAB 3 KEPENDUDUKAN.....</b>                                   | <b>29</b>   |
| 3.1 Pendahuluan.....                                             | 29          |
| 3.2 Perkembangan Penduduk Indonesia.....                         | 30          |
| 3.3 Kondisi kependudukan Indonesia Saat ini .....                | 32          |
| 3.4 Tingkat Pendidikan.....                                      | 45          |
| 3.5 Permasalahan dan Tantangan Kependudukan di<br>Indonesia..... | 48          |
| 3.6 Teori Kependudukan Malthusian .....                          | 55          |
| 3.7 Proyeksi Penduduk.....                                       | 56          |

## DAFTAR PUSTAKA

- Balitbangkes. (2015). Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI*.[https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4741/1/Laporan\\_SDT2014.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4741/1/Laporan_SDT2014.pdf)
- Bank Indonesia. (2023). *Laporan Inflasi Tahun 2022*.
- BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.  
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Blankenship, J. L., Rudert, C., & Aguayo, V. M. (2020). Triple trouble: Understanding the burden of child undernutrition, micronutrient deficiencies, and overweight in East Asia and the Pacific. *Maternal and Child Nutrition*, 16(S2), 12950.  
<https://doi.org/10.1111/mcn.12950>
- FAO. (2021). *The State of Food Security and Nutrition in the World* 2021.  
<https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/1c38676f-f5f7-47cf-81b3-f4c9794eba8a/content>
- FAO. (2023). *Food Price Monitoring and Analysis*.  
Www.Fao.Org. <https://www.fao.org/gIEWS/food-prices/home/en/>
- Global Nutrition Report. (2022). *2022 Global Nutrition Report*.  
Globalnutritionreport.Org.  
<https://globalnutritionreport.org/reports/2022-global-nutrition-report/>