

# **HAK ASI ANAK DALAM PERSPEKTIF HUKUM DAN ISLAM SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING**

## **Penulis :**

Dewi Septiana, S.ST, M.H.

Nur Kholis, M.Pd

Dewi Rahayu, SP, M.Si

Editor : Dr. Yuliva, S.SiT, M.Kes

Penyunting : Lili Noviani, S.Hi, M.Hi

Desain Sampul dan Tata Letak : Meci Miftahi Izati, S.Tr. Kes

## **Diterbitkan oleh :**

U ME Publishing

Anggota IKAPI No. 059/SBA/2024

Jl. Perumdam 4 Blok H No.2 Tunggul Hitam Kota Padang,  
Sumatera Barat

Email : kontak@umepublishing.com

Website : umepublishing.com

**ISBN : 978-623-10-5789-1**

Cetakan pertama, Desember 2024



Hak cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang keras memperbanyak, memfotokopi, Sebagian atau seluruh isi buku tanpa izin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, maka Penulisan Buku dengan judul Hak ASI Anak Dalam Perspektif Hukum Dan Islam Sebagai Upaya Pencegahan Stunting dapat diselesaikan.

Buku ini masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan buku ini selanjutnya. Kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Buku ini. Semoga Buku ini dapat menjadi sumber referensi dan literatur yang mudah dipahami.



Padang, Desember 2024

**NEXUSBOOKS.ID**

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>TUMBUH KEMBANG ANAK .....</b>	<b>1</b>
1.1 Bayi dan Balita .....	1
1.2 Tumbuh Kembang Bayi.....	3
1.2.1 Tahapan Pertumbuhan Fisik .....	3
1.2.2 Perkembangan motorik.....	3
1.2.3 Perkembangan Kognitif dan Bahasa.....	5
1.2.4 Perkembangan Sosial dan Emosional .....	5
1.3 Tumbuh kembang Balita.....	6
1.3.1 Anak usia 1-3 tahun.....	6
1.3.2 Anak usia prasekolah 3-5 tahun.....	7
1.4 Nutrisi Yang Dibutuhkan Bayi Dan Balita .....	8
1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita .....	13
<b>BAB 2 .....</b>	<b>15</b>
<b>AIR SUSU IBU .....</b>	<b>15</b>
2.1 Definisi ASI.....	15
2.2 Kandungan Nutrisi ASI .....	16
2.3 Manfaat ASI.....	20
2.4 Efek samping anak tidak diberikan ASI .....	22
<b>BAB 3 .....</b>	<b>25</b>
<b>HAK ASI DALAM PERPERTIF HUKUM.....</b>	<b>25</b>
3.1 Hak dalam Perspertif Hukum.....	25
3.2 Hak ASI pada anak.....	27
3.3 Hak ASI dalam Undang-Undang Kesehatan Tahun 2023.....	30

# BAB 1

## TUMBUH KEMBANG ANAK

### 1.1 Bayi dan Balita

Bayi adalah anak dengan batasan usia 0-11 bulan. Bayi merupakan periode emas sekaligus periode kritis dalam perkembangan manusia. Pada masa ini terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, dengan puncaknya di usia 24 bulan (Yulizawati and Rahmayani Afrah, 2022). Periode bayi dan balita (anak usia di bawah 5 tahun) merupakan masa yang sangat penting dan sensitif terhadap lingkungan. Pada masa ini terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, baik fisik, mental, sosial, dan kepribadian. Oleh karena itu, masa bayi dan balita sering disebut sebagai "Golden Period" atau periode emas (Mafticha et al., 2019)

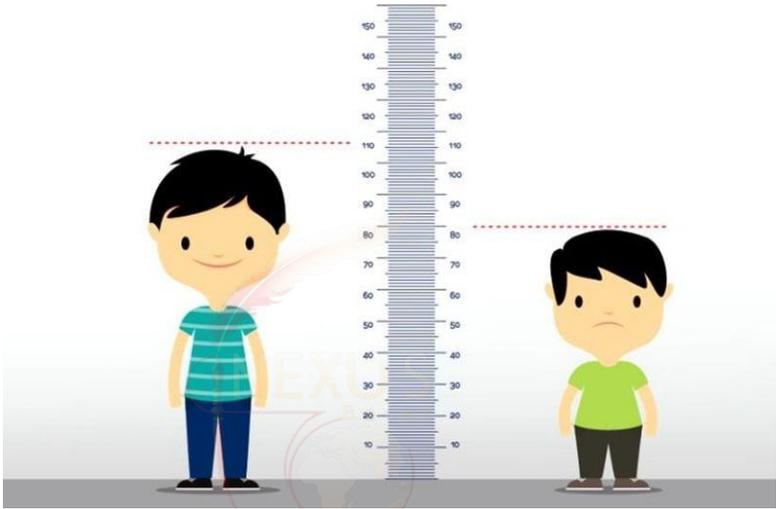
Pada usia bayi yang merupakan masa keemasan sekaligus masa kritis perkembangan seseorang. Dikatakan masa kritis karena pada masa ini bayi sangat peka terhadap lingkungan dan dikatakan masa keemasan karena masa bayi berlangsung sangat singkat dan tidak dapat diulang kembali. Masa bayi atau *infancy* dibagi menjadi dua periode, yaitu masa neonatal dan masa post neonatal.

Masa neonatal dimulai dari umur 0 sampai 28 hari, pada masa ini terjadi adaptasi terhadap lingkungan dan terjadi perubahan sirkulasi darah, serta mulainya berfungsi organ-organ. Masa post neonatal dimulai dari umur 29 hari sampai 11 bulan, pada masa ini terjadi pertumbuhan yang sangat pesat dan proses pematangan berlangsung secara terus menerus. Masa bayi merupakan masa dimana kontak erat antara ibu dan anak terjalin. Dalam masa ini, pengaruh ibu

# BAB 5

## STUNTING

### 5.1 Definisi Stunting



**Gambar 5.1.** Stunting

Stunting (kerdil) adalah kondisi balita yang memiliki panjang atau tinggi badan kurang atau tidak sesuai jika dibandingkan dengan umur. Kondisi ini diukur dengan panjang atau tinggi badan yang lebih dari minus dua standar deviasi median standar pertumbuhan anak dari WHO. Balita stunting pada masa yang akan datang tentu akan mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif yang optimal.

Stunting menggambarkan status gizi kurang yang bersifat kronik, keadaan ini dipresentasikan dengan nilai z-score tinggi badan menurut umur (TB/U) pada ambang batas  $< -2$  SD sampai dengan  $-3$  SD (pendek atau stunting) dan  $< -3$