

# ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

## Penulis :

Indrayadi  
Rai Riska Resty Wasita  
Afif Wahyudi Hidayat  
Lyliana Endang Setianingsih  
Florida Butarbutar  
Anom Dwi Prakoso  
Fadly Irmawan  
Edy Marjuang Purba  
Ice Marini  
Zulmeliza Rasyid  
Nurvi Susanti  
Cicilia Nony Ayuningsih Bratajaya  
Darwita Juniwati Barus  
Nofri Hasrianto  
Rudy Dwi Laksono  
Zulaika

ISBN : 978-623-10-2490-9

Editor : Ari Yanto, M.Pd.

Penyunting : Yuliatr Novita, M.Hum.

Desain Sampul dan Tata Letak : Dede Ahsani Aulia, S.T.

Penerbit : AIKOMEDIA PRESS

Anggota IKAPI No.056/SBA/2024

## Redaksi :

Jln. Sungai Lareh No.26, Kel. Lubuk Minturun, Kec. Koto  
Tengah, Kota Padang, Sumatera Barat  
Website : aikomedia.id  
Email : aikomediapress@gmail.com

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayahNya, maka Penulisan Buku dengan judul Ilmu Kesehatan Masyarakat dapat diselesaikan. Buku ini membahas tentang konsep ilmu kesehatan masyarakat, konsep sehat sakit, faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan dan upaya-upaya kesehatan masyarakat, konsep dan tingkatan pencegahan penyakit, kesehatan kerja, administrasi dan kebijakan kesehatan, aspek genetik kesehatan masyarakat, epidemiologi dan biostatistik, kesehatan reproduksi dan kependudukan, kesehatan masyarakat di masa depan, kesehatan lansia dan penyakit kronis, gizi kesehatan masyarakat, fasilitas pelayanan kesehatan masyarakat, peran dokter dalam kesehatan masyarakat, dan usaha kesehatan sekolah, usaha kesehatan gigi, usaha kesehatan mata dan usaha kesehatan jiwa.

Buku ini masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan buku ini selanjutnya. Kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Buku ini. Semoga Buku ini dapat menjadi sumber referensi dan literatur yang mudah dipahami.

Padang, 31 Juli 2024  
Penulis

# DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI .....	ii
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
<b>BAB 1 KONSEP ILMU KESEHATAN MASYARAKAT .....</b>	<b>1</b>
1.1 Definisi Ilmu Kesehatan Masyarakat.....	1
1.2 Sejarah Singkat Kesehatan Masyarakat .....	5
1.3 Tujuan utama mempelajari Kesehatan masyarakat .....	7
1.4 7 pilar utama kesehatan masyarakat.....	11
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
<b>BAB 2 KONSEP SEHAT SAKIT .....</b>	<b>16</b>
2.1 Konsep Sehat .....	16
2.2 Dimensi Sehat .....	18
2.3 Konsep Sakit .....	20
2.4 Determinan sehat .....	21
2.5 Rentang Sehat Dan Sakit.....	23
2.6 Tahapan Proses Sakit .....	24
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB 3 FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN DAN UPAYA-UPAYA KESEHATAN MASYARAKAT .....</b>	<b>28</b>
3.1 Pendahuluan.....	28
3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan.....	30
3.3 Upaya-Upaya Kesehatan Masyarakat .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>BAB 4 KONSEP DAN TINGKATAN PENCEGAHAN PENYAKIT ...</b>	<b>73</b>
4.1 Pendahuluan.....	73
4.2 Konsep Pencegahan Penyakit .....	74
4.3 Tingkatan Pencegahan Penyakit .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>BAB 5 KESEHATAN KERJA .....</b>	<b>86</b>
5.1 Konsep Dasar Kesehatan Kerja .....	86
5.2 Persamaan dan Perbedaan Kesehatan Kerja dan Keselamatan Kerja .....	100
5.3 Pencegahan Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja ...	102

# BAB 1

## KONSEP ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

*Oleh Indrayadi*

### 1.1 Definisi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Dalam ranah ilmu kesehatan masyarakat, konsep pengertian sehat mencakup berbagai dimensi seperti kesejahteraan fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan, yang bertujuan untuk mencegah penyakit, meningkatkan kesehatan, dan meningkatkan kualitas hidup melalui upaya terorganisir dan pilihan individu (Gatseva and Argirova, 2011). Lebih jauh konsep sehat berkembang menjadi Kesehatan. Konsep kesehatan modern diakui secara resmi ketika World Health Organization (WHO), saat didirikan pada tahun 1948, Definisi ini menyatakan bahwa kesehatan adalah kondisi sejahtera secara fisik, mental, dan sosial secara menyeluruh dan bukan hanya tidak adanya penyakit atau kelemahan (Svalastog *et al.*, 2017).

Istilah penting lainnya adalah masyarakat. Masyarakat, dalam definisi yang luas, adalah kelompok manusia yang telah hidup dan bekerja bersama cukup lama sehingga mereka mampu mengorganisasikan diri dan melihat diri mereka sebagai satu kesatuan sosial dengan batasan-batasan tertentu. Menurut Linton, keluarga adalah bentuk terkecil dari masyarakat. Kumpulan keluarga-keluarga ini membentuk gambaran keadaan masyarakat yang lebih besar (Sartika *et al.*,

# BAB 16

# USAHA KESEHATAN SEKOLAH, USAHA KESEHATAN GIGI, USAHA KESEHATAN MATA DAN USAHA KESEHATAN JIWA

*Oleh Zulaika*

## 16.1 Usaha Kesehatan Sekolah

### 1. Pendahuluan

Usaha Kesehatan Sekolah adalah usaha yang dijalankan di sekolah-sekolah, dengan sasaran utama anak-anak sekolah dan lingkungannya. Secara garis besar program UKS dapat dikelompokkan dalam 3 bidang atau disebut TRIAS UKS yaitu pendidikan kesehatan, usaha pemeliharaan kesehatan sekolah, dan menciptakan lingkungan kehidupan sekolah yang sehat. Usaha ini dijalankan mulai dari Sekolah Dasar (SD) sampai sekolah lanjutan, sekarang pelaksanaannya diutamakan di sekolah-sekolah dasar. Hal ini disebabkan karena SD merupakan komunitas (kelompok) yang sangat besar, rentan terhadap berbagai penyakit dan merupakan dasar bagi pendidikan selanjutnya. Meskipun demikian bukan berarti mengabaikan pelaksanaan selanjutnya di sekolah lanjutan. (Soenarjo R.J, 2002 : 4)