

# KEHAMILAN DAN PERSALINAN

## Penulis:

Fatmah Zakaria  
Nurul Hidayati  
Apriani Tiasna  
Afrah Diba Faisal  
Epi Satria  
Aris Noviani  
Dwi handayani  
Levana Sondakh  
Rosmawati

Editor : Ratih Purnama Sari, S.SiT, M.Keb

Penyunting : Iin Prima Fitriah, S.SiT, M.Keb.

Desain Sampul dan Tata Letak : Meci Miftahi Izati, S. Tr. Kes

Diterbitkan oleh :

U ME Publishing

Anggota IKAPI No. 059/SBA/2024

Jl. Perumdam 4 Blok H No.2 Tunggul Hitam Kota Padang,

Sumatera Barat

Email : [kontak@umepublishing.com](mailto:kontak@umepublishing.com)

Website : [umepublishing.com](http://umepublishing.com)

ISBN :978-623-89736-5-1

Cetakan pertama, Februari 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang keras memperbanyak, memfotokopi, Sebagian atau seluruh isi buku tanpa izin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayahNya, maka Penulisan Buku dengan judul **KEHAMILAN DAN PERSALINAN** dapat diselesaikan. Buku ini berisikan bahasan tentang persalinan dan kehamilan, komplikasi dalam masa kehamilan, perkembangan janin, pemeriksaan awal kehamilan, perawatan pasca persalinan, penyakit dan gangguan kesehatan pada bayi baru lahir, kesehatan mental pasca persalinan serta perawatan jangka panjang pasca persalinan. Buku ini sangat penting untuk kaum ibu – ibu dalam mempersiapkan kehamilan dan pasca persalinan. Serta buku ini juga sangat berguna untuk mahasiswa kebidanan.

Kami mengucapkan terima kasih kepada penulis dan berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Buku ini. Semoga Buku ini dapat menjadi sumber referensi dan literatur yang mudah dipahami untuk kaum ibu – ibu, mahasiswa dan pembaca semua dalam mempelajari **KEHAMILAN DAN PERSALINAN**.

Padang, Februari 2025  
Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Kata Pengantar</b>                                       | <b>i</b>  |
| <b>Daftar Isi</b>                                           | <b>ii</b> |
| <b>Daftar Gambar</b>                                        | <b>vi</b> |
| <br>                                                        |           |
| <b>BAB 1</b>                                                | <b>1</b>  |
| <b>PENGANTAR KEBIDANAN DAN KEHAMILAN .....</b>              | <b>1</b>  |
| 1.1 Definisi Konsep Dasar Asuhan Kehamilan                  | 1         |
| 1.2 Filosofi Asuhan Kehamilan                               | 1         |
| 1.3 Tujuan Asuhan Kehamilan                                 | 4         |
| 1.4 Lingkup Asuhan Kehamilan                                | 5         |
| 1.5 Prinsip Pokok Asuhan Kehamilan                          | 6         |
| 1.6 Recofusing Asuhan Kehamilan                             | 8         |
| 1.7 Trend dan Isu Terkini dalam ANC                         | 12        |
| 1.8 Evidance Based dalam Praktik Kehamilan                  | 16        |
| <b>BAB 2.....</b>                                           | <b>23</b> |
| <b>PEMERIKSAAN AWAL KEHAMILAN.....</b>                      | <b>23</b> |
| 2.1 Definisi Dan Tujuan Pemeriksaan Awal Kehamilan          | 23        |
| 2.2 Prosedur Pemeriksaan Awal Kehamilan                     | 25        |
| 2.3 Tantangan dan Hambatan dalam Pemeriksaan Awal Kehamilan | 34        |

# **BAB 1**

## **PENGANTAR KEBIDANAN DAN KEHAMILAN**

Oleh Fatmah Zakaria

### **1.1 Definisi Konsep Dasar Asuhan Kehamilan**

Konsep dasar merupakan penjelasan mengenai teori yang telah diuji melalui observasi/ penelitian. Asuhan kehamilan merupakan pedoman kerangka kerja bidan dalam memberikan asuhan kehamilan yang berorientasi pada ibu dan janin.

### **1.2 Filosofi Asuhan Kehamilan**

Filosofi asuhan kehamilan merupakan disiplin ilmu yang difokuskan pada pencarian dasar-dasar dan penjelasan yang nyata mengenai penerapan fungsi dan tanggung jawab dalam memberikan pelayanan pada klien yang mempunyai kebutuhan atau masalah. Proses kehamilan merupakan proses normal dan alamiah. Hal ini perlu diyakini oleh tenaga kesehatan khususnya bidan, sehingga dalam memberikan asuhan kepada pasien, pendekatan yang dilakukan cenderung dalam bentuk pelayanan promotif. Realisasi yang paling mudah dilaksanakan adalah pelaksanaan komunikasi informasi dan edukasi (KIE) kepada pasien dengan materi-materi mengenai pemantauan kesehatan ibu

## **BAB 9**

# **PERAWATAN KESEHATAN JANGKA PANJANG UNTUK IBU DAN ANAK**

Oleh Rosmawati

### **9.1 Perawatan Kesehatan**

Perawatan kesehatan atau pelayanan kesehatan adalah upaya untuk memelihara, meningkatkan, dan memulihkan kesehatan masyarakat. Pelayanan kesehatan dapat dilakukan melalui berbagai fasilitas kesehatan, seperti rumah sakit, klinik, puskesmas, balai kesehatan, tempat praktek mandiri dokter, dan laboratorium kesehatan.

Pelayanan kesehatan primer merupakan layanan kesehatan dasar yang bersifat preventif, berkesinambungan, dan dapat diakses oleh masyarakat luas. Perawatan kesehatan dapat dilakukan dengan cara:

- a. Pencegahan
- b. Diagnosis
- c. Terapi
- d. Pemulihan
- e. Penyembuhan penyakit, cedera, dan gangguan fisik dan mental lainnya
- f. Perawatan kesehatan dapat dilakukan secara individu atau bersama-sama dalam suatu organisasi. Perawatan kesehatan dapat diberikan kepada perseorangan, keluarga, kelompok, atau masyarakat.