

**PUSTAKA**  
INSPIRASI MINANG



# Kesehatan Masyarakat

**NEXUSBOOKS.ID**

**Penulis :**

**Siti Masdah, Zuraida, Dileli Dharma Astoeti, Hermien  
Nugraheni, Tami Rachmayanti Siddiq, Haraya Rosary,  
Eko Mulyadi**



# **KESEHATAN MASYARAKAT**

**Siti Masdah**

**Zuraida**

**Dileli Dharma Astoeti**

**Hermien Nugraheni**

**Tami Rachmayanti Siddiq**

**Haraya Rosary**

**Eko Mulyadi**

**NEXUSBOOKS.ID**



**CV PUSTAKA INSPIRASI MINANG**

# KESEHATAN MASYARAKAT

## **Penulis :**

Siti Masdah

Zuraida

Dileli Dharma Astoeti

Hermien Nugraheni

Tami Rachmayanti Siddiq

Haraya Rosary

Eko Mulyadi

**ISBN :** 978-623-10-3159-4

**Editor :** Ari Novendra , M.Pd dan Gusmalia, S.Pd. Gr.

**Penyunting :** Annisa, S.Pd. Gr.

**Desain Sampul dan Tata Letak :** Wanda Apri Yeni, S.pd, Gr

**Penerbit :** CV. PUSTAKA INSPIRASI MINANG

Nomor IKAPI 053/SBA/2024

## **Redaksi :**

Jl. Pengambiran Permai 2 Blok C No 7,

Kel. Ampalu Nan XX, Kec. Lubuk Begalung, Kota Padang, Sumatera  
Barat

Website : <https://pustakainspirasi.com/>

Email : [pustakainspirasiminang@gmail.com](mailto:pustakainspirasiminang@gmail.com)

Cetakan pertama, September 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayahNya, maka Penulisan Buku dengan judul Kesehatan Masyarakat dapat diselesaikan. Buku ini berisikan bahasan tentang ilmu kesehatan,penyebaran dan pencegahannya.

Buku ini masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan buku ini selanjutnya. Kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Buku ini. Semoga Buku ini dapat menjadi sumber referensi dan literatur yang mudah dipahami.

Padang, September 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                            | <b>i</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                | <b>ii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                             | <b>v</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                              | <b>vi</b> |
| <b>BAB 1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT .....</b>                           | <b>1</b>  |
| 1.1 Pendahuluan .....                                                  | 1         |
| 1.2 Sejarah dan Perkembangan Ilmu Kesehatan Masyarakat .....           | 5         |
| 1.3 Fungsi Lingkup Ilmu Kesehatan Masyarakat .....                     | 6         |
| 1.4 Layanan Esensial Kesehatan Masyarakat .....                        | 8         |
| 1.5 Layanan Esensial Kesehatan Masyarakat .....                        | 11        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                            | <b>14</b> |
| <b>BAB 2 EPIDEMIOLOGI : DASAR PENYAKIT DAN<br/>PENYEBARANNYA .....</b> | <b>17</b> |
| 2.1 Pendahuluan .....                                                  | 17        |
| 2.2 Dasar Penyakit .....                                               | 18        |
| 2.3 Riwayat Alamiah Penyakit .....                                     | 19        |
| 2.4 Frekuensi Penyakit .....                                           | 20        |
| 2.5 Triangle Epidemiologi .....                                        | 21        |
| 2.6 Penyebaran Penyakit .....                                          | 23        |
| 2.6.1 Faktor Penyebaran Penyakit .....                                 | 23        |
| 2.6.2 Cara Penyebaran Penyakit .....                                   | 24        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                            | <b>27</b> |
| <b>BAB 3 STRUKTUR DAN FUNGSI SISTEM KESEHATAN<br/>MASYARAKAT .....</b> | <b>29</b> |
| 3.1 Pendahuluan .....                                                  | 29        |

|                                                            |            |
|------------------------------------------------------------|------------|
| 3.2 Pengertian.....                                        | 30         |
| 3.3.Fungsi Kesehatan Masyarakat .....                      | 38         |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                       | 46         |
| <b>BAB 4 PROMOSI KESEHATAN DAN PENCEGAHAN</b>              |            |
| <b>PENYAKIT.....</b>                                       | <b>47</b>  |
| 4.1 Pendahuluan.....                                       | 47         |
| 4.2 Promosi Kesehatan untuk Pencegahan Penyakit.....       | 48         |
| 4.3 Strategi Pencegahan Penyakit.....                      | 65         |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                       | 73         |
| <b>BAB 5 PERAN GIZI DALAM KESEHATAN MASYARAKAT</b>         | <b>77</b>  |
| 5.1 Pendahuluan.....                                       | 77         |
| 5.2 Konsep Gizi Kesehatan Masyarakat.....                  | 79         |
| 5.2.1 Definisi Gizi Kesehatan Masyarakat.....              | 79         |
| 5.2.2 Peran Ahli Gizi Kesehatan Masyarakat .....           | 80         |
| 5.3 Pendekatan Gizi Kesehatan Masyarakat .....             | 80         |
| 5.4 Epidemiologi Dalam Gizi Kesehatan Masyarakat.....      | 84         |
| 5.5 Penentuan Status Gizi.....                             | 86         |
| 5.6 Masalah Kekurangan Gizi Pada Kesehatan Masyarakat..... | 90         |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                       | 108        |
| <b>BAB 6 KESEHATAN REPRODUKSI DAN KELUARGA</b>             |            |
| <b>BERENCANA .....</b>                                     | <b>109</b> |
| 6.1 Konsep Dasar Kesehatan Reproduksi.....                 | 109        |
| 6.1.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi.....                 | 109        |
| 6.1.2 Hak-Hak Reproduksi.....                              | 111        |
| 6.1.3 Tujuan Reproduksi .....                              | 112        |
| 6.1.4 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi .....             | 114        |

|                                                                         |            |
|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.1.5 Masalah-Masalah Kesehatan Reproduksi .....                        | 115        |
| 6.2 Konsep Keluarga Berencana .....                                     | 119        |
| 6.2.1 Beberapa Konsep Tentang Keluarga Berencana (KB) ....              | 119        |
| 6.2.2 Tujuan Keluarga Berencana (Kb) .....                              | 121        |
| 6.2.3 Sasaran Program KB.....                                           | 121        |
| 6.3 Kontrasepsi.....                                                    | 121        |
| 6.3.1 Pengertian Kontrasepsi.....                                       | 121        |
| 6.4 Manfaat Kontrasepsi dan KB.....                                     | 122        |
| 6.4.1 Manfaat Kontrasepsi .....                                         | 122        |
| 6.5 Akseptor Keluarga Berencana .....                                   | 126        |
| 6.6 Manajemen Program Keluarga Berencana Yang Berkualitas .....         | 128        |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                     | 130        |
| <b>BAB 7 PENYAKIT MENULAR DAN UPAYA PENGENDALIAN PENYEBARANNYA.....</b> | <b>131</b> |
| 7.1 Pendahuluan .....                                                   | 131        |
| 7.2 Definisi Penyakit Menular .....                                     | 132        |
| 7.4 Penyebab Penyakit Menular .....                                     | 133        |
| 7.5 Mekanisme Penularan Penyakit Menular .....                          | 134        |
| 7.6 Pencegahan Penularan Penyakit Menular .....                         | 136        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                    | 138        |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>                                            | <b>140</b> |

## DAFTAR GAMBAR

### **Gambar.1.1**

Dari Kemiskinan Ke Penyakit.....5

### **Gambar 2. 1**

Riwayat Alamiah Penyakit.....19

### **Gambar 2. 2**

Triangle epidemiologi.....22

### **Gambar 5.1**

Sindrom *stunting* : kompleksitas interaksi antara  
pengaruh buruk lingkungan yang mengganggu  
pertumbuhan linier.....97



**NEXUSBOOKS.ID**



## DAFTAR TABEL

### **Tabel. 5.1**

Angka kecukupan protein menurut kelompok umur dinyatakan dalam taraf suapan terjamin.....104

### **Tabel. 5.2**

Sumber bahan makanan protein hewani.....105

### **Table 5.3**

Sumber bahan makanan protein nabati.....105

### **Table 5.4**

Klasifikasi status gizi menurut standar baku nasional.....106



**NEXUSBOOKS.ID**

# **BAB 1**

## **ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**Oleh :Siti Masdah, S.K.M.,M.P.H**

### **1.1 Pendahuluan**

Ilmu Kesehatan Masyarakat (IKM) merupakan bidang studi yang berfokus pada peningkatan kesehatan dan kualitas hidup masyarakat melalui pencegahan penyakit, perpanjangan umur, dan promosi kesehatan. Kesehatan Masyarakat adalah bidang multidisiplin yang berfokus pada peningkatan dan perlindungan kesehatan masyarakat melalui promosi gaya hidup sehat, pencegahan penyakit dan cedera, serta pengendalian penyakit menular. Bidang ini mencakup berbagai kegiatan, termasuk penelitian, pengembangan kebijakan, pendidikan kesehatan, dan intervensi yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat secara keseluruhan. Ilmu Kesehatan Masyarakat penting karena pendekatannya yang komprehensif dalam menangani masalah kesehatan dengan mempertimbangkan berbagai faktor sosial, ekonomi, dan lingkungan. Dengan cara ini, IKM berkontribusi dalam meningkatkan kesehatan populasi secara keseluruhan dan mengurangi ketidaksetaraan kesehatan.

Ilmu Kesehatan Masyarakat mencakup berbagai topik dan isu yang relevan dengan kesehatan masyarakat secara luas. Ilmu Kesehatan Masyarakat terus berkembang seiring dengan munculnya tantangan baru dan inovasi dalam cara

## **BAB 7**

# **PENYAKIT MENULAR DAN UPAYA PENGENDALIAN PENYEBARANNYA**

**Oleh : Eko Mulyadi**

### **7.1 Pendahuluan**

Penyakit menular adalah tantangan terbesar dunia di bidang Kesehatan, meskipun teknologi dan pengetahuan telah berkembang dalam memproduksi vaksin tetapi penyakit menular tetap menjadi penyebab mobilitas dan mortalitas tertinggi, mikroorganisme seperti bakteri Parasit jamur virus yang dapat menyebarkan penyakit baik secara langsung maupun tidak langsung kepada individu (WHO, 2023).

Seiring dengan meningkatnya mobilitas global dan perubahan iklim, risiko penyebaran penyakit menular menjadi semakin tinggi. Perjalanan internasional yang lebih mudah dan cepat dapat menyebabkan penyebaran penyakit lintas batas negara dalam waktu singkat(Findlater and Bogoch, 2018) Selain itu, perubahan iklim yang mempengaruhi ekosistem juga berkontribusi pada peningkatan penyebaran penyakit menular, terutama yang ditularkan melalui vektor seperti nyamuk(Khan et al., 2023)

Pengendalian penyakit menular memerlukan pendekatan multifaset yang melibatkan deteksi dini, diagnosis tepat, pengobatan efektif, serta upaya pencegahan dan edukasi masyarakat. Strategi pengendalian yang efektif

meliputi imunisasi, sanitasi lingkungan, pengendalian vektor, dan penerapan kebijakan kesehatan yang ketat. Selain itu, kolaborasi internasional dan pertukaran informasi antarnegara sangat penting dalam upaya mengatasi ancaman penyakit menular secara global (McArthur, 2019)

## **7.2 Definisi Penyakit Menular**

Penyakit menular merupakan penyakit yang diakibatkan oleh agen infeksi seperti jamur parasit virus bakteri yang menular dari satu orang ke orang lain secara tidak langsung dan secara langsung dapat juga menular melalui udara kontak fisik makanan air atau Vektor seperti hewan penyakit ini mengakibatkan berbagai gejala dari gejala berat dan sampai gejala ringan berdampak pada kesehatan masyarakat jika tidak dikendalikan (WHO, 2023)

## **7.3 Klasifikasi Penyakit Menular**

Penyakit menular dapat diklasifikasikan berdasarkan berbagai kriteria, termasuk jenis agen penyebab, cara penularan, dan lokasi infeksi. Berikut adalah beberapa klasifikasi umum:

### **1. Berdasarkan Agen Penyebab:**

- a. Bakteri: Contohnya adalah tuberkulosis, tetanus, dan gonore.
- b. Virus: Contohnya adalah influenza, HIV/AIDS, dan COVID-19.
- c. Parasit: Contohnya adalah malaria, giardiasis, dan schistosomiasis.
- d. Jamur: Contohnya adalah kandidiasis, histoplasmosis,