

KONSEP KEBIDANAN

Levana Sondakh

Tressan Eka Putri S.Katili

Dwi Nur Oktaviani Katili

Fatmah Zakaria

Yuliandary Yunus

Efri Leny Rauf

Siskawati Umar

Isti Chana Zuliyati

Dwi Handayani

Fidyawati Aprianti A Hiola

Pratiwi Puji lestari

NEXUSBOOKS.ID



CV PUSTAKA BUKU NUSANTARA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas selesainya penyusunan buku Konsep Kebidanan ini. Buku ini membahas mulai dari kesehatan reproduksi remaja hingga perawatan ibu hamil, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Dilengkapi dengan informasi tentang kontrasepsi, gizi ibu hamil, manajemen komplikasi, serta penyakit menular yang dapat mempengaruhi kehamilan. Buku ini juga mengupas pentingnya pendidikan kesehatan, kesehatan mental ibu, dan etika dalam praktik kebidanan, memberikan panduan lengkap bagi tenaga medis dan masyarakat umum dalam memahami serta mengelola kesehatan reproduksi..

Buku ini masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan buku ini selanjutnya. Kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Buku ini. Semoga Buku ini dapat menjadi sumber referensi dan literatur yang mudah dipahami.

Jakarta, November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB 1 KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA	1
1.1 Pengertian Remaja dan Kesehatan Reproduksi Remaja	1
1.2 Perubahan Fisiologis Pada Remaja.....	4
1.3 Pendidikan Seksual Remaja.....	6
1.4 Kesehatan Menstruasi	9
1.5 Kontrasepsi dan Perencanaan Keluarga	11
1.6 Infeksi Menular Seksual (IMS)	14
1.7 Kehamilan Remaja	17
1.8 Kesehatan Emosional Remaja.....	20
1.9 Hak dan Kewajiban Reproduksi.....	23
1.10 Peran orang Tua dan Masyarakat.....	26
DAFTAR PUSTAKA	30
BAB 2 ASUHAN KEHAMILAN (ANTENATAL CARE).....	37
2.1 Pengertian.....	35
2.2 Tujuan Pemeriksaan Asuhan Kehamilan (Antenatal Care).....	39
2.3 Jadwal Pemeriksaan Asuhan Kehamilan (Antenatal Care).....	40
2.4 Standar Asuhan Pelayanan Pemeriksaan	44
2.5 Tempat Pelayanan Antenatal Care	53
2.6 Tenaga Pelayanan Pemeriksa Antenatal Care	53
2.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Antenatal Care.....	53
DAFTAR PUSTAKA	59
BAB 3 ASUHAN PERSALINAN DAN KELAHIRAN (INTRAPARTUM CARE)	61
3.1 Definisi Persalinan.....	61
3.2 Sebab-Sebab Mulainya Persalinan	63

BAB 1

KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

Oleh Levana Sondakh

1.1 Pengertian Remaja dan Kesehatan Reproduksi Remaja

1.1.1 Remaja

Remaja merupakan periode transisi dari anak-anak menuju dewasa yang biasanya berlangsung antara usia 10 hingga 19 tahun, ditandai oleh berbagai perubahan fisik, emosional, dan sosial yang signifikan.

Berikut adalah beberapa aspek penting terkait perkembangan remaja:

- a. **Perkembangan Fisik**
 - 1) Pubertas : Proses biologis yang melibatkan perubahan hormonal yang mempengaruhi pertumbuhan fisik dan perkembangan seksual
 - 2) Pertumbuhan Tubuh : Perubahan dalam tinggi badan, berat badan, dan perkembangan organ reproduksi
- b. **Perkembangan Kognitif**
 1. Pemikiran Abstrak : Kemampuan untuk berpikir tentang konsep-konsep yang tidak langsung terlihat dan membuat perencanaan jangka panjang

BAB 11

KESEHATAN MENTAL IBU (MATERNAL MENTAL HEALTH)

Oleh Pratiwi Puji Lestari

11.1 Kesehatan Mental Ibu (*Maternal Mental Health*)

Di seluruh dunia sekitar 10% ibu hamil dan 13% ibu yang baru melahirkan mengalami gangguan mental, terutama depresi. Di negara berkembang angka ini bahkan lebih tinggi, yaitu 15,6% selama kehamilan dan 19,8% setelah melahirkan. Dalam kasus yang parah, penderitaan ibu mungkin begitu berat hingga mereka bahkan dapat bunuh diri. Selain itu, ibu yang terkena dampak tidak dapat berfungsi dengan baik. Akibatnya, pertumbuhan dan perkembangan anak juga dapat terpengaruh secara negatif (WHO, 2000). Kesehatan mental ibu mengacu pada kesejahteraan psikologis wanita selama kehamilan, persalinan, dan masa pascapersalinan. Hal ini merupakan aspek penting dari kesehatan wanita secara keseluruhan dan dapat berdampak signifikan pada ibu dan anaknya (Kimmel, 2020; Phua et al., 2020).

Hampir semua wanita dapat mengalami gangguan mental selama kehamilan dan pada tahun pertama setelah