

PENCEGAHAN KESEHATAN GIGI : TIPS DAN TEKNIK

Penulis :

Siti Fatimah
Berliana Sari
Rawati Siregar
Chyca Selviasari
Widiya Ulfa
Arfiah Jauharuddin

Editor : Kalasta Ayunda Putri, S.Tr.Kes, M.Kes

Penyunting : Meci Miftahi Izati, S.Tr. Kes

Desain Sampul dan Tata Letak : Yayang Tineza Erwanda, S.E

Diterbitkan oleh :

U ME Publishing

Anggota IKAPI No. 059/SBA/2024

Jl. Perumdam 4 Blok H No.2 Tunggul Hitam Kota Padang,
Sumatera Barat

Email : kontak@umepublishing.com

Website : umepublishing.com

ISBN :

Cetakan pertama, Desember 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang keras memperbanyak, memfotokopi, Sebagian atau seluruh isi buku tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, maka Penulisan Buku dengan judul Pencegahan Kesehatan Gigi : Tips Dan Teknik dapat diselesaikan. Buku ini membahas tentang Pendahuluan tentang Kesehatan Gigi dan Pencegahan, Anatomi dan Fisiologi Gigi dan Mulut, Teknik Menyikat Gigi yang Efektif, Pentingnya Pemeriksaan Gigi Rutin, Perawatan Gigi Lansia.

Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan buku ini selanjutnya. Kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Buku ini. Semoga Buku ini dapat menjadi sumber referensi dan literatur yang mudah dipahami.



Padang, Desember 2024

NEXUSBOOKS.ID

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
BAB 1 PENDAHULUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN PENCEGAHAN	1
1.1 Definisi Kesehatan Gigi dan Pencegahan	1
1.2 Aspek Sejarah Pencegahan dalam Kesehatan Gigi dan Mulut	2
1.3 Problematika Kesehatan Gigi dan Mulut	4
1.4 Tingkatan Pencegahan dalam Kesehatan Gigi	5
1.4.1 Pencegahan Primer	5
1.4.2 Pencegahan Sekunder	7
1.4.3 Pencegahan Tersier	8
1.5 Pencegahan dalam Penyakit Gigi dan Mulut	10
1.6 Pendekatan Pencegahan dalam Kesehatan Gigi..	14
1.6.1 Strategi Berisiko Tinggi	15
1.6.2 Strategi Massa	15
1.6.3 Hambatan (Tantangan) terhadap Strategi Pencegahan	16
DAFTAR PUSTAKA	18
BAB 2 ANATOMI DAN FISILOGI GIGI DAN MULUT	19
2.1 Definisi Ilmu Anatomi Gigi	19
2.2 Istilah – istilah dalam Ilmu Anatomi Gigi	20
2.3 Macam – macam Gigi	22
2.4 ANATOMI GIGI TETAP	25
DAFTAR PUSTAKA	42
BAB 3 TEKNIK MENYIKAT GIGI YANG EFEKTIF	43
3.1 Pengertian dan Tujuan Menyikat Gigi	43
3.2 Syarat Sikat Gigi	43

BAB 1

PENDAHULUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN PENCEGAHAN

1.1 Definisi Kesehatan Gigi dan Pencegahan

World Health Organization (WHO) mendefinisikan kesehatan sebagai keadaan fisik, mental, dan sosial yang lengkap, bukan hanya karena ketiadaan suatu penyakit atau kelemahan. Namun, beberapa orang berpendapat bahwa kesehatan tidak dapat didefinisikan sebagai suatu keadaan saja, akan tetapi harus dilihat sebagai suatu proses penyesuaian yang terus menerus terhadap tuntutan hidup yang terus berubah dan perubahan makna yang diberikan individu terhadap kehidupan. Jika kesehatan tidak digambarkan hanya sebagai ketiadaan penyakit, maka pencegahan menjadi komponen penting dari kesehatan dan definisinya (Nathe, 2014).

Contohnya, beberapa individu mungkin sebenarnya dalam keadaan sehat, tetapi karena alasan tertentu yang masuk akal, mereka percaya bahwa mereka menderita kanker mulut. Orang-orang tersebut dikatakan tidak memiliki kesehatan mental yang optimal dan akan terus merasa khawatir sampai mereka yakin bahwa mereka memang sehat. Orang lain mungkin merasa sehat secara fungsional, tetapi terdapat kecacatan secara fisik dan berakibat dijauhi secara sosial sepanjang hidup di lingkungannya. Dengan demikian, kesehatan kadang-kadang adalah apa yang dipikirkan seseorang, bukan kondisi tubuh yang sebenarnya (Nathe,

BAB 6

PENGARUH KEBIASAAN MEROKOK DAN ALKOHOL TERHADAP KESEHATAN GIGI

6.1 Pendahuluan

Alkohol dan tembakau merupakan salah satu penyebab utama kematian yang dapat dicegah di seluruh dunia (Johnston LD, dkk., 2006). Baik alkohol maupun tembakau merupakan ancaman bagi umat manusia di seluruh dunia. Selain itu, zat-zat ini sering digunakan bersama-sama. Banyak penelitian yang telah menemukan bahwa orang yang merokok lebih cenderung minum alkohol, dan orang yang minum alkohol lebih cenderung merokok (Ellickson PL, dkk., 1992). Ketergantungan pada alkohol dan tembakau juga saling terkait, orang yang bergantung pada alkohol tiga kali lebih mungkin menjadi perokok daripada orang pada umumnya, dan orang yang bergantung pada tembakau empat kali lebih mungkin menjadi perokok daripada orang pada umumnya (Eckhardt L, dkk., 1994).

Banyak pecandu alkohol yang merokok, sehingga mereka berisiko tinggi mengalami komplikasi yang berhubungan dengan tembakau, termasuk berbagai penyakit seperti, kanker, penyakit paru-paru, dan penyakit kardiovaskular (Myers MG & Brown SA, 1994). Selain itu, Merokok secara kausal dikaitkan dengan kanker mulut dan faring, dan penggunaan alcohol meningkatkan risikonya lebih jauh (Franceschi S, dkk., 1999).