

PENERAPAN KETERAMPILAN DASAR KONSELING

Dalam Pelaksanaan Sesi Konseling Individu

Penulis :
Defriyanto
Busmayaril
Oki Dermawan

Editor : Yuliatr Novita, S.Hum, M.Hum
Penyunting : Tri Putri Wahyuni, S.Pd, M.Pd
Desain Sampul dan Tata Letak : Yayang Tineza Erwanda, S. E

Diterbitkan oleh :
U ME Publishing
Anggota IKAPI No. 059/SBA/2024
Jl. Perumdam 4 Blok H No.2 Tunggul Hitam Kota Padang,
Sumatera Barat
Email : kontak@umepublishing.com
Website : umepublishing.com
ISBN : 978-623-89736-2-0

Cetakan pertama, Januari 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Dilarang keras memperbanyak, memfotokopi, Sebagian atau
seluruh isi buku tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Swt. atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga buku yang berjudul Penerapan Keterampilan Dasar Konseling dalam Pelaksanaan Sesi Konseling Individu ini dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai upaya untuk memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang pentingnya keterampilan dasar dalam konseling individu, terutama bagi para praktisi, mahasiswa, dan akademisi di bidang bimbingan dan konseling.

Penyusunan buku ini dilatarbelakangi oleh kebutuhan akan sumber referensi yang dapat membantu para konselor dalam mengembangkan keterampilan profesional mereka. Dalam buku ini, berbagai keterampilan dasar konseling dijelaskan secara sistematis, mulai dari membangun rapport, keterampilan mendengarkan aktif, hingga teknik-teknik intervensi yang efektif dalam sesi konseling individu. Selain itu, buku ini juga mengupas berbagai tantangan yang mungkin dihadapi oleh konselor serta strategi untuk mengatasinya.

Kami menyadari bahwa dalam penyusunan buku ini masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat kami harapkan demi perbaikan di edisi-edisi berikutnya. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi para pembaca, serta menjadi salah satu referensi yang bermanfaat dalam pengembangan kompetensi profesional di bidang konseling.

Akhir kata, kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, baik dalam bentuk moral maupun material, sehingga buku ini dapat

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Mengapa Konseling Individu Penting?.....	1
1.2 Peran Keterampilan Dasar dalam Konseling	4
1.3 Metode dan Pendekatan yang Digunakan dalam Buku Ini.....	7
BAB 2 LANDASAN TEORI KONSELING INDIVIDU	11
2.1 Sejarah dan Perkembangan Konseling Individu ...	11
2.2 Teori-Teori Konseling yang Relevan.....	14
2.2.1 Teori Psikoanalisis	14
2.2.2 Teori Humanistik.....	17
2.2.3 Teori Kognitif-Behavioral.....	19
2.3 Peran Teori dalam Praktik Konseling	22
2.4 Definisi dan Karakteristik Konseling Individu	25
2.5 Tujuan dan Fungsi Konseling.....	27
2.6 Prinsip-Prinsip Konseling yang Efektif	30
BAB 3 KODE ETIK DAN STANDAR PROFESIONAL DALAM KONSELING	35
3.1 Prinsip Etika dalam Konseling.....	35
3.2 Kerahasiaan dan Hak Klien.....	38
3.3 Batasan Profesional antara Konselor dan Klien	40
3.4 Dilema Etika dan Cara Mengatasinya.....	42
BAB 4 KETERAMPILAN DASAR KONSELING	47
4.1 Membangun Hubungan yang Baik dengan Klien	47
4.2 Keterampilan Mendengarkan Aktif.....	50
4.3 Teknik Bertanya yang Tepat.....	52
4.4 Memberikan Umpan Balik yang Konstruktif	55

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Mengapa Konseling Individu Penting?

Konseling individu merupakan salah satu aspek penting dalam pendidikan dan pengembangan pribadi, yang bertujuan untuk membantu individu mengatasi berbagai masalah psikologis dan emosional. Dalam konteks pendidikan, konseling individu memberikan dukungan yang diperlukan bagi siswa untuk memahami diri mereka sendiri, mengatasi tantangan, dan mencapai potensi penuh mereka. Pentingnya konseling individu terletak pada kemampuannya untuk menciptakan ruang aman bagi klien, di mana mereka dapat berbagi masalah secara terbuka dan menerima bimbingan yang sesuai. Penelitian oleh Fadoli dan Karneli menunjukkan bahwa konseling individu berlangsung dalam suasana tatap muka, di mana konselor dan klien berkomunikasi secara langsung untuk membahas permasalahan yang dialami klien secara holistik dan mendalam (Fadoli & Karneli, 2021).

Konseling individu juga berperan dalam membantu individu mengembangkan keterampilan sosial dan emosional yang diperlukan untuk berinteraksi dengan orang lain. Dalam penelitian oleh Sitanggung, ditekankan bahwa pemahaman tentang keanekaragaman individu dan budaya sangat penting bagi calon konselor, karena hal ini dapat mempengaruhi efektivitas layanan konseling yang diberikan (Sitanggung, 2024). Dengan memahami latar belakang budaya dan keanekaragaman klien, konselor dapat memberikan pendekatan yang lebih sensitif dan relevan, yang pada gilirannya dapat meningkatkan hasil dari sesi konseling.

BAB 10

KESIMPULAN DAN SARAN

10.1 Ringkasan Keterampilan Dasar

Dalam proses konseling individu, keterampilan dasar merupakan fondasi yang sangat penting bagi konselor untuk dapat memberikan layanan yang efektif dan berkualitas kepada klien. Keterampilan ini mencakup berbagai aspek, mulai dari kemampuan komunikasi, empati, hingga teknik intervensi yang sesuai dengan kebutuhan klien. Dalam bab ini, kita akan merangkum keterampilan dasar yang telah dibahas dalam buku ini, serta memberikan saran untuk pengembangan keterampilan lebih lanjut bagi konselor.

Keterampilan Dasar dalam Konseling

1. Keterampilan Mendengarkan Aktif: Mendengarkan aktif adalah keterampilan fundamental yang memungkinkan konselor untuk memahami perasaan dan pikiran klien secara mendalam. Keterampilan ini melibatkan perhatian penuh terhadap klien, penggunaan umpan balik verbal dan non-verbal, serta kemampuan untuk merangkum dan mengklarifikasi informasi yang disampaikan oleh klien. Konselor yang terampil dalam mendengarkan aktif dapat menciptakan lingkungan yang aman dan mendukung, yang mendorong klien untuk berbagi lebih banyak.
2. Empati: Kemampuan untuk merasakan dan memahami perasaan klien adalah kunci dalam membangun hubungan terapeutik yang kuat. Empati memungkinkan konselor untuk terhubung dengan klien secara emosional dan memberikan dukungan yang diperlukan. Konselor perlu